



疫情下長者飽受情緒困擾 抑鬱、焦慮情況大增

新冠病毒疫情對香港市民造成前所未有的環境壓力，而長者更是其中主要的高危群體。因此「賽馬會樂齡同行計劃」香港大學團隊連同不同社福單位早前進行香港長者情緒健康電話訪問調查，成功向4,921名60歲或以上長者進行電話訪問，了解他們的精神健康近況。

發現需要支援的長者 及時配對相關服務

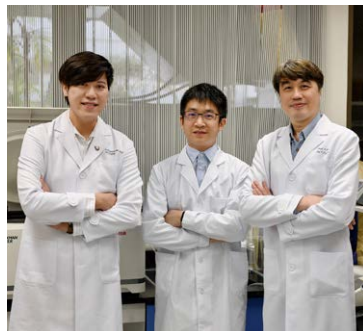
疫情下有抑鬱風險的長者比率為14%，焦慮的長者比率為12%，對比2020年新冠疫情第二、三波時分別8.4及7.4%大幅增加。面對疫情的不安，「賽馬會樂齡同行計劃」的團隊社工適時為長者提供支援，其中一位長者地區中心服務受患者黃伯伯曾飽受情緒困擾，幸得到即時跟進，及時發現黃伯伯狀況並馬上安排急症及精神科服務。於中心及公共醫療系統兩者的配合下，現在黃伯伯的情況已轉趨穩定。「賽馬會樂齡同行計劃」項目經理（臨床）及香港大學社會工作及社會行政學系高級臨床心理學家郭韞韞表示，疫情持續發展加上社區服務受影響，長者的生活規律被打亂，情緒容易受壓。調節長者面對情緒壓力十分重要，包括鄰里與家人主動關心、鼓勵長者重建生活規律及於其生活中加添有意義的活動，可減低他們的孤獨感，亦能及時為有需要的長者聯繫適當的社會服務，於社區中形成重要的防護網。



「賽馬會樂齡同行計劃」團隊於第五波疫情期間向長者郵寄情緒健康物資，讓家人及早察覺黃伯伯（左）身心狀況，社工也得以及時跟進。

破解癌痛迷思 新治療靶點有望緩解癌症病人痛苦

癌痛是晚期癌症的常見症狀。香港中文大學醫學院新研究發現，一種名為「巨噬細胞向神經元樣細胞轉化（MNT）」的新現象，會在肺癌微環境中產生痛覺神經元，導致癌痛出現，這意味MNT或可成為原發性癌痛的精準治療靶點。



團隊期望MNT的發現可為癌症患者帶來一線曙光，幫助他們及其家人脫離痛症帶來的影響。

免疫系統和癌症疼痛間存在直接關係

神經元形成（或腫瘤神經支配）是癌症中一種常見但原因不明的症狀，其病理和功能仍不清楚。愈來愈多證據表明它與患者死亡率、病情進展，以及癌症相關疼痛都有密切關係。研究小組進一步從肺癌數據集中精確地提取所有巨噬細胞譜系細胞，並利用最新的生物信息學策略重建它們的發育途徑。由此發現了新機制MNT，它可以讓巨噬細胞在腫瘤微環境中直接轉化為痛覺神經元，引發癌痛。中大醫學院病理解剖及細胞學系博士後研究員鄧昭俊博士解釋，為了開發原發性癌痛的精確治療，團隊通過染色質免疫沉澱來分析巨噬細胞在癌症條件下進行MNT時的基因變化，最後確定出轉錄因子Smad3是巨噬細胞促進MNT的關鍵。研究小組證實針對巨噬細胞Smad3進行基因刪減或透過藥物抑制，能夠有效減少小鼠的癌症相關神經元數量和疼痛感，這意味MNT可能成為原發性癌痛的精準治療靶點。團隊期望MNT的發現可為癌症患者帶來一線曙光，幫助他們及其家人脫離痛症帶來的影響。