

此欄供計劃職員填寫

個案編號(_ _)-(_ _)-(_ _ _ _ _)

e.g., SKG-I1-2012021



賽馬會樂齡同行計劃
Jockey Club Holistic Support Project
for Elderly Mental Wellness

CONFIDENTIAL 保密文件

葵青

轉介表格 Referral Form

(只適用於本計劃地區)

由：	_____	致：	賽馬會樂齡同行計劃
電話：	_____	電話：	_____
傳真 / 電郵：	_____	傳真 / 電郵：	_____
傳真日期：	_____	傳真日期：	_____

參加資格：

- ✓ 年滿六十歲
- ✓ 沒有以下病歷：自閉症譜系、智力障礙、精神分裂及相關病症、躁鬱症、柏金遜症、認知障礙症
- ✓ 沒有顯著自我傷害或傷害他人的危機*
- ✓ 並非處於精神紊亂狀態*

*如懷疑長者有上述問題，請盡快致電 999 或到最近的急症室求助。

第 1 部：長者資料

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期：	年	月	日
聯絡電話：(家) (手提)	住址：				
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：			

轉介原因：

第 2 部：轉介人聲明及簽署

已獲得長者同意轉介服務，並容許本計劃職員主動聯絡長者跟進。

轉介人： _____ 簽署： _____ 日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

合作機構：



(轉後頁)

第 3 部：PHQ-9 紀錄

 長者不願意回答 PHQ-9 → 跳至第 4 部

長者最近一個月的 PHQ-9 分數 _____ / 27

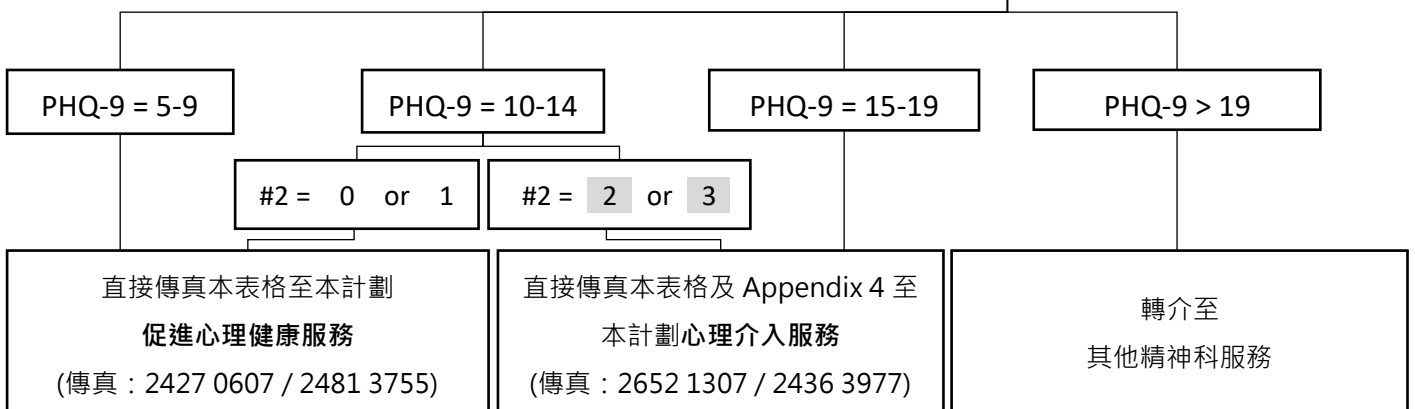
測試日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

如沒有最近一個月的紀錄，請協助長者填寫以下 PHQ-9 問卷。

「在過去兩個星期，你(長者)有多經常受以下問題困擾？」	完全沒有	幾天	一半以上的天數	近乎每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

PHQ-9 分數 _____ / 27

轉介指引



第 4 部：長者心理健康狀況 (本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的長者)

長者最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

 情緒抑鬱 對事物失去興趣 過分自責/討厭自己 有傷害自己的念頭

轉介指引

3 個狀況或以上

- ➔ 如居住在石籬、石蔭、安蔭、大白田、祖堯、荔景、葵盛、葵聯、葵興、大窩口、葵涌邨地區，請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2652 1307)
- ➔ 如居住在葵芳、興芳、華麗、荔華、青衣島地區，請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2436 3977)

1 – 2 個狀況

- ➔ 如居住在石籬、石蔭、安蔭、大白田、祖堯、荔景、葵芳、華麗、荔華地區，請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2427 0607)
- ➔ 如居住在葵盛、葵聯、葵興、大窩口、葵涌邨、興芳、青衣島地區，請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2481 3755)

**如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。

香港耆康老人福利會懷熙葵涌長者地區中心	電話：2425 1281	傳真：2481 3755
香港聖公會麥理浩夫人中心林植宣博士老人綜合服務中心	電話：2423 5533	傳真：2427 0607
新生精神康復會安泰軒 (葵涌)	電話：2652 1868	傳真：2652 1307
浸信會愛羣社會服務處精神健康綜合社區中心 (葵青)	電話：2434 4569	傳真：2436 3977

