



轉介表格 Referral Form

(只適用於本計劃地區)

灣仔

由： _____
 電話： _____
 傳真 / 電郵： _____
 傳真日期： _____

致： 賽馬會樂齡同行計劃
 電話： _____
 傳真 / 電郵： _____
 傳真日期： _____

參加資格：

- ✓ 年滿六十歲
- ✓ 沒有以下病歷：自閉症譜系、智力障礙、精神分裂及相關病症、躁鬱症、柏金遜症、認知障礙症
- ✓ 沒有顯著自我傷害或傷害他人的危機*
- ✓ 並非處於精神紊亂狀態*

*如懷疑長者有上述問題，請盡快致電 999 或到最近的急症室求助。

第 1 部：長者資料

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期： 年 月 日
聯絡電話：(家) (手提)	住址：	
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：
轉介原因：		

第 2 部：轉介人聲明及簽署

已獲得長者同意轉介服務，並容許本計劃職員主動聯絡長者跟進。

轉介人： _____ 簽署： _____ 日期： 年 月 日



第 3 部：PHQ-9 紀錄

 長者不願意回答 PHQ-9

→ 跳至第 4 部

長者最近一個月的 PHQ-9 分數 _____ / 27

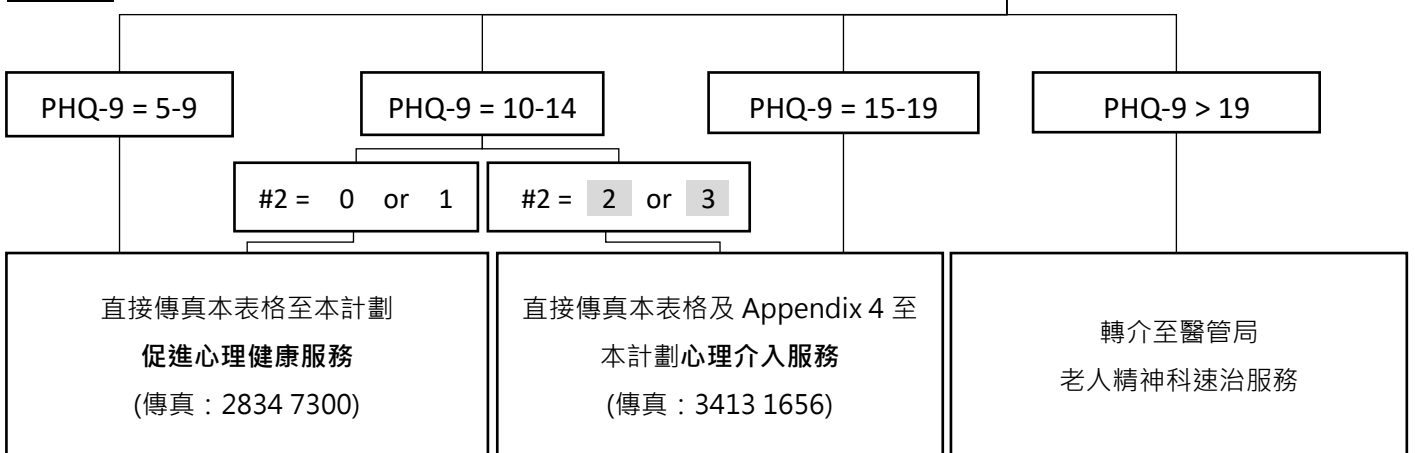
測試日期： 年 月 日

如沒有最近一個月的紀錄，請協助長者填寫以下 PHQ-9 問卷。

「在過去兩個星期，你(長者)有多經常受以下問題困擾？」	完全沒有	幾天	一半以上的天數	近乎每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

PHQ-9 分數 _____ / 27

轉介指引



第 4 部：長者心理健康狀況 (本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的長者)

長者最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

 情緒抑鬱 對事物失去興趣 過分自責/討厭自己 有傷害自己的念頭

轉介指引

- 3 個狀況或以上

→ 直接傳真本表格及 Appendix 4 至本計劃
心理介入服務 (傳真：3413 1656)

- 1-2 個狀況

→ 如居住香港大廈、怡和街及附近街道、糖街、電車路以南並以萬茂里及銅鑼灣道和勵德邨道為界地區 (不包括：跑馬地、勵德邨及上林)；而駱克道、盧押道、譚臣道、軒尼軒道、莊士敦道、堅拿道西、波斯富街、東角道，須先致電查詢；請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2834 7300)

**如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。

聖雅各福群會灣仔長者地區中心

電話：2835 4315

傳真：2834 7300

浸信會愛羣社會服務處精神健康綜合社區中心(灣仔)

電話：3413 1641

傳真：3413 1656