

此欄供計劃職員填寫

個案編號()-()-()

e.g., SKG-I1-2012021



CONFIDENTIAL 保密文件

轉介表格 Referral Form

(只適用於本計劃地區)

南區

| | | | |
|----------|-------|----------|-----------|
| 由： | _____ | 致： | 賽馬會樂齡同行計劃 |
| 電話： | _____ | 電話： | _____ |
| 傳真 / 電郵： | _____ | 傳真 / 電郵： | _____ |
| 傳真日期： | _____ | 傳真日期： | _____ |

參加資格：

- ✓ 年滿四十五歲
- ✓ 沒有以下病歷：自閉症譜系、智力障礙、精神分裂及相關病症、躁鬱症、柏金遜症、認知障礙症
- ✓ 沒有顯著自我傷害或傷害他人的危機*
- ✓ 並非處於精神紊亂狀態*

*如懷疑個案有上述問題，請盡快致電 999 或到最近的急症室求助。

第 1 部：個案資料

| | | | | | |
|------------------|---|----------|---|---|---|
| 姓名： | 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 出生日期： | 年 | 月 | 日 |
| 聯絡電話：(家) (手提) | 住址： | | | | |
| 緊急聯絡人： | 關係： | 緊急聯絡人電話： | | | |

轉介原因：

第 2 部：轉介人聲明及簽署

已獲得個案同意轉介服務，並容許本計劃職員主動聯絡個案跟進。

轉介人： _____ 簽署： _____ 日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

合作機構：



(轉後頁)

第 3 部：PHQ-9 紀錄

 個案不願意回答 PHQ-9

→ 跳至第 4 部

個案最近一個月的 PHQ-9 分數 _____ / 27

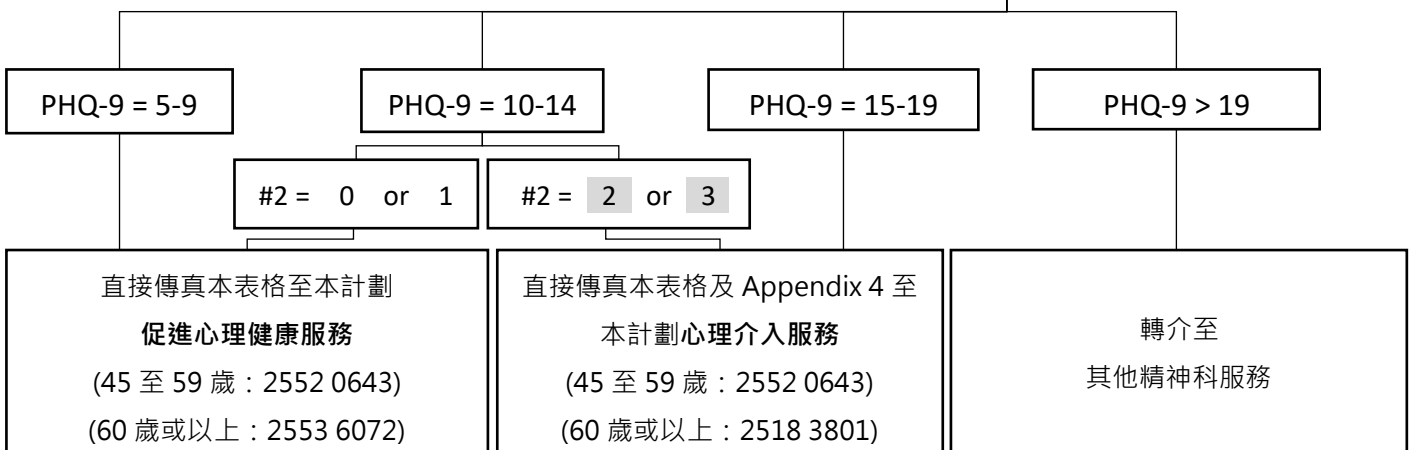
測試日期： 年 月 日

如沒有最近一個月的紀錄，請協助個案填寫以下 PHQ-9 問卷。

| 「在過去兩個星期，你(個案)有多經常受以下問題困擾？」 | 完全沒有 | 幾天 | 一半以上的天數 | 近乎每天 |
|--|------|----|---------|------|
| 1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. 情緒低落、抑鬱或絕望 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. 覺得疲倦或活力不足 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. 胃口極差或進食過量 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. 想到自己最好去死或者自殘 | 0 | 1 | 2 | 3 |

PHQ-9 分數 _____ / 27

轉介指引



第 4 部：個案心理健康狀況 (本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的個案)

個案最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

 情緒抑鬱 對事物失去興趣 過分自責 / 討厭自己 有傷害自己的念頭

轉介指引

- 3 個狀況或以上
- 45 至 59 歲：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2552 0643)
- 60 歲或以上：
 - ➔ 如居住在鴨脷洲邨、鴨脷洲北、海灣、利東一、二區、赤柱及石澳、黃竹坑，地區，請直接傳真本表格及 Appendix 4 至本計劃心理介入服務 (傳真：2518 3801)
 - ➔ 如居住在中環、半山東、田灣、置富、薄扶林、華貴、華富、海怡半島、香港仔、石排灣、漁光村，地區，請直接傳真本表格及 Appendix 4 至本計劃心理介入服務 (傳真：2553 8796)
- 1-2 個狀況
 - ➔ 45 至 59 歲：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2552 0643)
 - ➔ 60 歲或以上：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2553 6072)

****如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。**

| | | |
|---------------------|--------------|--------------|
| 香港仔坊會社會服務 南區長者地區中心 | 電話：2553 6333 | 傳真：2553 6072 |
| 東華三院樂康軒 | 電話：2814 2837 | 傳真：2518 3801 |
| 扶康會康晴天地 | 電話：2518 3880 | 傳真：2553 8796 |
| 香港仔坊會社會服務 尚衡成長及培訓中心 | 電話：2552 0994 | 傳真：2552 0643 |