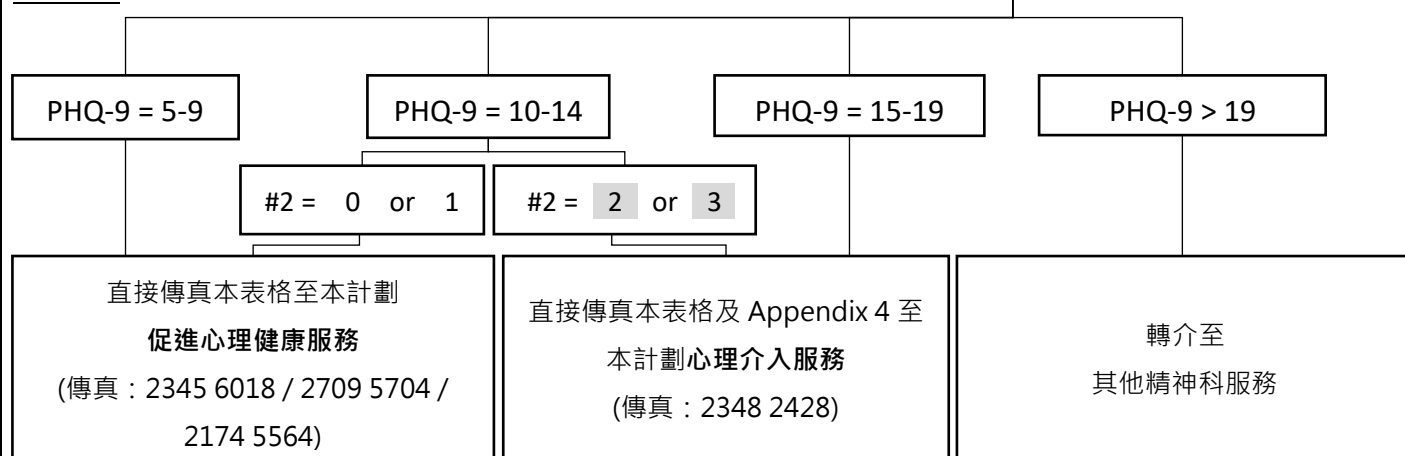


「在過去兩個星期，你(長者)有多經常受以下問題困擾？」	完全沒有	幾天	一半以上的天數	近乎每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

PHQ-9 分數 / 27

轉介指引



第 4 部：長者心理健康狀況 (本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的長者)

長者最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

- 情緒抑鬱 對事物失去興趣 過分自責/討厭自己 有傷害自己的念頭

轉介指引

3 個狀況或以上

- ➔ 直接傳真本表格
及 Appendix 4
至本計劃心理介入服務
(傳真：2348 2428)

1 – 2 個狀況

- ➔ 如居住在觀塘市中心、翠屏、麗港城、油塘地區，
請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2345 6018)
- ➔ 如居住在秀茂坪、四順、安達邨、安泰邨地區，
請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2709 5704)
- ➔ 如居住在九龍灣及牛頭角地區，
請直接傳真本表格至本計劃的促進心理健康服務 (傳真：2174 5564)

**如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。

基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心	電話：2357 9963	傳真：2345 6018
基督教家庭服務中心順安長者地區中心	電話：2727 1234	傳真：2709 5704
香港基督教服務處樂暉傲創	電話：6060 4384	傳真：2174 5564
香港心理衛生會恆泰坊	電話：2346 3798	傳真：2348 2428