

此欄供計劃職員填寫

個案編號( )-( )-( )

e.g., SKG-I1-2012021



CONFIDENTIAL 保密文件

## 轉介表格 Referral Form

(只適用於本計劃地區)

南區

由：	_____	致：	賽馬會樂齡同行計劃
電話：	_____	電話：	_____
傳真 / 電郵：	_____	傳真 / 電郵：	_____
傳真日期：	_____	傳真日期：	_____

### 參加資格：

- ✓ 年滿四十五歲
- ✓ 沒有以下病歷：自閉症譜系、智力障礙、精神分裂及相關病症、躁鬱症、柏金遜症、認知障礙症
- ✓ 沒有顯著自我傷害或傷害他人的危機\*
- ✓ 並非處於精神紊亂狀態\*

\*如懷疑個案有上述問題，請盡快致電 999 或到最近的急症室求助。

### 第 1 部：個案資料

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期：	年	月	日
聯絡電話：(家)	住址：				
(手提)					
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：			

轉介原因：

### 第 2 部：轉介人聲明及簽署

已獲得個案同意轉介服務，並容許本計劃職員主動聯絡個案跟進。

轉介人： \_\_\_\_\_ 簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

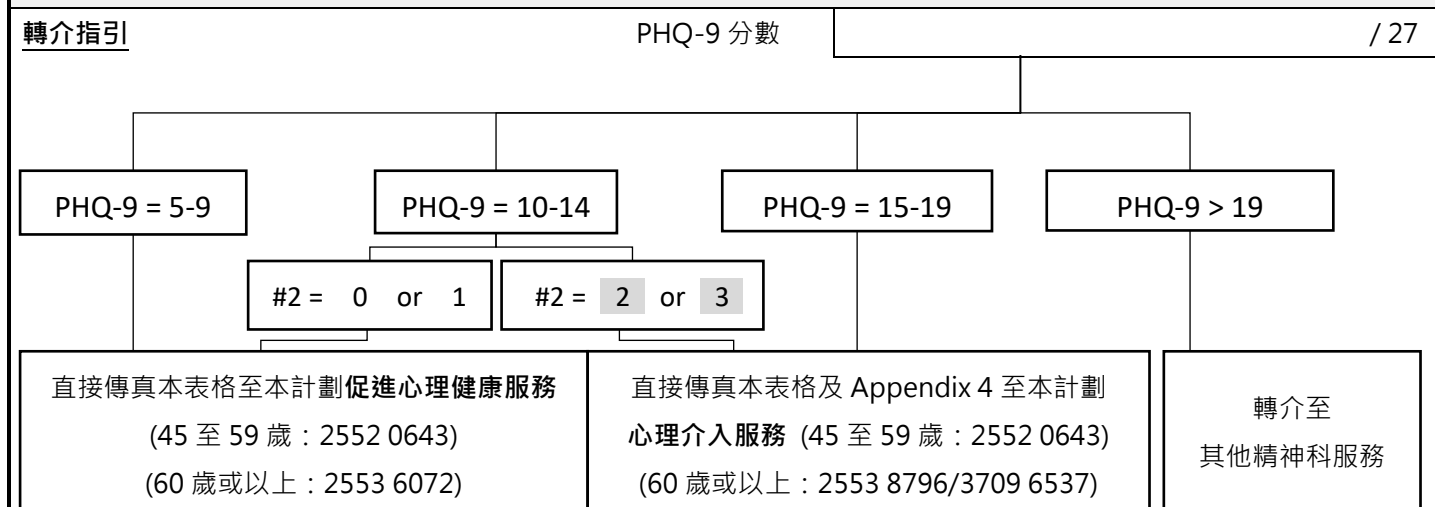
### 第 3 部：PHQ-9 紀錄

個案不願意回答 PHQ-9 → 跳至第 4 部

個案最近一個月的 PHQ-9 分數 \_\_\_\_\_ / 27 測試日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

如沒有最近一個月的紀錄，請協助個案填寫後頁 PHQ-9 問卷。

「在過去兩個星期，你(個案)有多經常受以下問題困擾？」	完全沒有	幾天	一半以上的天數	近乎每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3



#### 第 4 部：個案心理健康狀況 ( 本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的個案 )

個案最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

- 情緒抑鬱     對事物失去興趣     過分自責 / 討厭自己     有傷害自己的念頭

##### 轉介指引

- 3 個狀況或以上
- 45 至 59 歲：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2552 0643)
- 60 歲或以上：
  - ➔ 如居住在中環、半山東、田灣、置富、薄扶林、華貴、華富、海怡半島、香港仔、石排灣、漁光村，地區，請直接傳真本表格及 Appendix 4 至本計劃心理介入服務 (傳真：2553 8796)
  - ➔ 如居住在鴨脷洲邨、鴨脷洲北、海灣、利東一、二區、赤柱及石澳、黃竹坑，地區，請直接傳真本表格及 Appendix 4 至本計劃心理介入服務 (傳真：3709 6537)
- 1-2 個狀況
  - ➔ 45 至 59 歲：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2552 0643)
  - ➔ 60 歲或以上：請直接傳真本表格至本計劃促進心理健康服務 (傳真：2553 6072)

\*\*如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。

香港仔坊會社會服務 南區長者地區中心	電話：2553 6333	傳真：2553 6072
東華三院樂康軒	電話：3460 6060	傳真：3709 6537
扶康會康晴天地	電話：2518 3880	傳真：2553 8796
香港仔坊會社會服務 尚衡成長及培訓中心	電話：2552 0994	傳真：2552 0643