

此欄供計劃職員填寫

個案編號( )-( )-( )

e.g., SKG-I1-2012021



CONFIDENTIAL 保密文件

黃大仙

### 轉介表格 Referral Form

(只適用於本計劃地區)

由：	_____	致：	賽馬會樂齡同行計劃
電話：	_____	電話：	_____
傳真 / 電郵：	_____	傳真 / 電郵：	_____
傳真日期：	_____	傳真日期：	_____

#### 參加資格：

- ✓ 年滿四十五歲
- ✓ **沒有**以下病歷：自閉症譜系、智力障礙、精神分裂及相關病症、躁鬱症、柏金遜症、認知障礙症
- ✓ **沒有**顯著自我傷害或傷害他人的危機\*
- ✓ **並非**處於精神紊亂狀態\*

\*如懷疑長者有上述問題，請盡快致電 999 或到最近的急症室求助。

#### 第 1 部：個案資料

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期： 年 月 日
聯絡電話：(家) (手提)	住址：	
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：

轉介原因：

#### 第 2 部：轉介人聲明及簽署

已獲得個案同意轉介服務，並容許本計劃職員主動聯絡個案跟進。

轉介人： \_\_\_\_\_ 簽署： \_\_\_\_\_ 日期： 年 月 日

#### 第 3 部：PHQ-9 紀錄

個案不願意回答 PHQ-9 → 跳至第 4 部

個案最近一個月的 PHQ-9 分數 \_\_\_\_\_ / 27 測試日期： 年 月 日

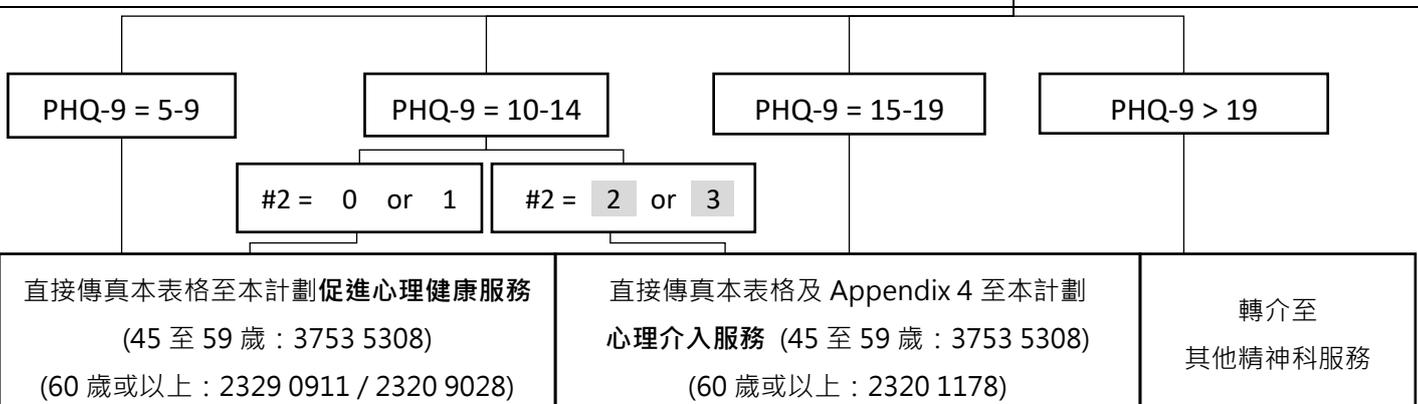
**如沒有**最近一個月的紀錄，請協助個案填寫後頁 PHQ-9 問卷。

「在過去兩個星期，你(個案)有多經常受以下問題困擾？」	完全沒有	幾天	一半以上的天數	近乎每天
1. 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
2. 情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
3. 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
4. 覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
5. 胃口極差或進食過量	0	1	2	3
6. 不喜歡自己——覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
7. 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視	0	1	2	3
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動更多——坐立不安、停不下來	0	1	2	3
9. 想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

轉介指引

PHQ-9 分數

/ 27



## 第 4 部：個案心理健康狀況 ( 本部分只適用於拒絕回答 PHQ-9 的個案 )

個案最近兩星期有沒有一半以上的天數出現以下狀況

- 情緒抑鬱     對事物失去興趣     過分自責/討厭自己     有傷害自己的念頭

## 轉介指引

3 個狀況或以上

1 - 2 個狀況

- ➔ 45 至 59 歲：請直接傳真本表格至香港聖公會福利協會 閒舍 (傳真：3615 1504)
- ➔ 60 歲或以上：請傳真本表格及 Appendix 4 至利民會精神健康綜合社區中心友樂坊 (黃大仙) (傳真：2320 1178)
- ➔ 45 至 59 歲：請傳真至香港聖公會福利協會閒舍 (傳真：3615 1504)
- ➔ 60 歲或以上：如居住在竹園北邨、盈福苑、翠竹花園、鵬程苑、新光中心、豪園、黃大仙消防宿舍、橫頭磡邨、嘉強苑、富強苑、竹園南邨、鳳凰新村、天馬苑、天宏苑地區，請傳真至香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心 (傳真：2329 0911)
- 如居住在現崇山、黃大仙下邨、黃大仙上邨、黃大仙紀律部隊宿舍、啟德花園、衙前圍村、東頭邨、豪門、美東邨、東匯邨、樂富邨、康強苑、德強苑、聯合道住宅區(聯合大廈、金國大廈)地區，請傳真至香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心 (傳真：2320 9028)

\*\*如有任何疑問，可致電到以下中心查詢。

香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心	電話：2323 0632	傳真：2329 0911
香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心	電話：2352 3082	傳真：2320 9028
利民會精神健康綜合社區中心友樂坊 (黃大仙)	電話：2322 3794	傳真：2320 1178
香港聖公會福利協會 閒舍	電話：3615 1084	傳真：3615 1504